



# Preparándose Para el Bebé

# Preparándose para la Llegada del Bebé

*Por Kurt Bruner, Pastor de Formación Espiritual*

Felicitaciones por la nueva y emocionante etapa de la vida a la cual han entrado. Ya sea que recientemente tuvieron un nuevo bebé o que están contando los días hasta la posible fecha de alumbramiento, probablemente ya se dieron cuenta de que la paternidad es un mundo completamente diferente. Entre todo el gozo y expectativa viene todo un nuevo nivel de estiramiento (no sólo de la barriga) y desarrollo de carácter. Se estarán preguntando si la vida jamás será igual. De muchas maneras no lo será. Así que, vuélvase intencional en relación a esta etapa preparándose para tomar tres pasos importantes para la transición a la paternidad.

## PASO UNO: Amárrense el cinturón

Como nuevos padres, ustedes se han amarrado el cinturón de una montaña rusa de aventura—con alturas que nunca hubieran imaginado y bajas que los forzarán a descubrir habilidades y coraje que ustedes ni siquiera sabían que tenían. Junto con la bendición de Dios de los hijos viene su llamado a que pongan su vida por su hijo (Filipenses 2:3-11). Las cosas que solían tomar por sentado—como el sueño, comer una comida caliente o un pequeño viaje espontáneo con su cónyuge—ahora son cosas que a menudo tendrán que sacrificar. Mientras sus amigos que no tienen hijos duermen tarde el sábado por la mañana o pasan tiempo en el Starbucks, ustedes estarán enfrentando lo que un sociólogo llamó el trabajo “rompe huesos” de un padre.

## PASO DOS: Ríndanse

Cuando ustedes dan sacrificadamente como padres, probablemente no recibirán la misma alabanza que recibirían en el lugar de trabajo, ni el mismo reconocimiento que se hubieran dado entre sí por esfuerzos similares antes de la llegada de los hijos. Están entrando en un período



de la vida en donde el dar sacrificadamente simplemente es algo que tienen que hacer a menudo y sin esperar mucha fanfarria. Pero es en el aspecto de su nueva visión — perder su vida — que hallan su vida (Mateo 16:24-25). Es aquí donde desarrollan “músculos de siervo” por medio del ejercicio continuo de dar desinteresadamente. También encontrarán que el ser padres es un terreno para el discipulado cristiano diario con una intensidad como ningún otro.

### PASO TRES: Sean un equipo

Una pareja entrando en el viaje de ser padres, por lo general descubren un sentido de propósito y logros compartidos que pueden traer mayor gozo a su relación. Pero a la misma vez pueden volverse locos entre sí. El ajuste a menos sueño, sexo, dinero y tiempo el uno para el otro puede ser un golpe a la satisfacción marital. Y peor aún, las parejas que más se necesitan a menudo se encuentran desahogando su frustración con el único otro adulto en la casa. Su matrimonio puede sobrevivir este ajuste y pueden experimentar el gozo de ser padres si escogen ser un equipo— si dan su vida el uno por el otro (Efesios 5:22-33) y se dan una medida adicional de amor (1 Corintios 13:4-8) y gracia (2 Corintios 9:8).



# UN PASO MÁS - Recursos

## Libros Recomendados:

(Disponible en *HomePointe*, la librería o préstamo de Biblioteca)

*Your Marriage Can Survive a Newborn* (by psychologist Glenn Williams and occupational therapist Natalie Williams) helps couples thrive during the stress and strain of having a newborn. With chapters about anxiety, expectations, money, sex and fun, the Williams' speak from their own experience of having three children, as well as from the stories of other overextended parents, to show couples how to nurture their relationship even as they nurture their new baby.

## Recommended Website:

The "Having a Baby" topic on [TroubledWith.com](http://TroubledWith.com) provides encouragement and insights about making the transition from just the two of you to a "three-family." It includes practical advice for the pregnant season as well as information about what life will be like once the baby arrives.

*Inkling Innovations ©2008*



### SERVICIOS

SÁBADO	7:00pm (INGLÉS)
DOMINGO	1:45pm (INGLÉS 8:30 & 11:00am)
MIÉRCOLES	7:30pm (INGLÉS)
JUEVES	7:30pm